



WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 8 YEARS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 8 TUỔI

PHỤ HUYNH VÀ ĐÚA TRẺ
ĐIỀN VỀ ĐÚA TRẺ

TÊN ĐÚA TRẺ			NGÀY SANH		
CÁC DỊ ỨNG			THUỐC MEN HIỆN TẠI		
CÁC BỆNH TẬT/TAI NẠN/TRỎ NGAI/QUAN TÂM KẾ TỪ LẦN KHÁM CUỐI					
CÓ KHÔNG		CÓ KHÔNG			
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi ăn sáng hằng ngày.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vẻ khỏe khoắn khi thức dậy.			
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi học được ở trường.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi đối phó thích ứng với sự căng thẳng, tức giận, chán nản.			
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có một hay nhiều bạn thân.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vận động thể chất hằng ngày.			
WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	BLOOD PRESSURE	Diet _____		
<input type="checkbox"/> Review of systems	<input type="checkbox"/> Review of family history	Sleep _____			
Screening:	N	A	<input type="checkbox"/> Dental Referral <input type="checkbox"/> Tb <input type="checkbox"/> Cholesterol		
Development			<input type="checkbox"/> Review Immunization Record		
Behavior			Health Education: (Check to see if child complete for age)		
Social/Emotional			<input type="checkbox"/> Nutrition	<input type="checkbox"/> Dental Care	<input type="checkbox"/> Safety
Vision	R 20/	L 20/	<input type="checkbox"/> Development	<input type="checkbox"/> Seat Belt	<input type="checkbox"/> Helmets
Hearing	MHZ	R	<input type="checkbox"/> Regular Physical Activity	<input type="checkbox"/> Passive Smoking	
	4000		<input type="checkbox"/> Parenting Issues	<input type="checkbox"/> Child care	<input type="checkbox"/> School Issues
	2000		Assessment: _____		
	1000		_____		
	500		_____		
Physical:	N	A	N	A	
General appearance					Chest
Skin					Lungs
Head					Cardiovascular/Pulses
Eyes					Abdomen
Ears					Genitalia
Nose					Spine
Oropharynx/Teeth					Extremities
Neck					Neurological
Nodes					Gait
Mental Health					
Describe abnormal findings: _____ _____ _____					
IMMUNIZATIONS GIVEN					
REFERRALS					
NEXT VISIT: 10 YEARS OF AGE			HEALTH PROVIDER NAME		
HEALTH PROVIDER SIGNATURE			HEALTH PROVIDER ADDRESS		

DSHS 13-685B VI (REV. 08/2001)

 SEE DICTATION

DISTRIBUTION: White - Physician Yellow - Parent/Guardian

LATE CHILDHOOD: 8 YEARS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (8 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.
They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

Urinalysis Screen

- Using your own practice experience, evaluate the need, timing and frequency of urinalysis. Use dipsticks combining the leukocyte esterase and nitrite tests to detect asymptomatic bacteria.

Hepatitis B Vaccine

- For children and adolescents not vaccinated against hepatitis B in infancy, begin the hepatitis B vaccine series during any childhood visit. Give the second dose at least one month after the first dose and give the third dose at least four months after the first dose and at least two months after the second dose. Hepatitis B vaccine is required for school entry.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior.

Yes No

- States phone number, home address.
- Has close friend(s).
- Reading and math at grade level.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



KHÁM TRẺ KHỎE MẠNH - CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 8 TUỔI

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 8 YEARS

(Đáp Ứng Chỉ Tiêu EPSDT)

NGÀY

CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 8 TUỔI

**PHỤ HUYNH VÀ ĐÚA TRẺ
ĐIỀN VỀ ĐÚA TRẺ**

TÊN ĐÚA TRẺ			NGÀY SANH
CÁC DỊ ỨNG			THUỐC MEN HIỆN TẠI
CÁC BỆNH TẬT/TAI NẠN/TRỞ NGẠI/QUAN TÂM KẾ TỪ LẦN KHÁM CUỐI			
CÓ KHÔNG		CÓ KHÔNG	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi ăn sáng hằng ngày.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vẻ khỏe khoắn khi thức dậy.	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi học được ở trường.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi dõi phó thích ứng với sự căng thẳng, tức giận, chán nản.	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có một hay nhiều bạn thân.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vận động thể chất hằng ngày.	
CÂN NẶNG KG./OZ. SỐ BÁCH PHÂN	CHIỀU CAO CM/IN. TÝ LỆ BÁCH PHÂN	ÁP HUYẾT	
<input type="checkbox"/> Xét lại các hệ thống		<input type="checkbox"/> Xét lại quá trình gia đình	
Khám truy tầm:			
Phát triển	N	A	
Tính hạnh			
Giao tế/Xúc cảm			
Tâm Nhìn	P 20/	T 20/	
Nghe	MHZ	P	T
	4000		
	2000		
	1000		
	500		
Thể chất:	N	A	N
Nhin Chung			
Da			
Đầu			
Mắt			
Tai			
Mũi			
Họng/Răng			
Cổ			
Cuc u			
Tình Trạng Tâm Thần			
Mô tả các khám phá bất thường:			
LẦN KHÁM KẾ TIẾP: LÚC 10 TUỔI			
CHỮ KÝ NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE		TÊN NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE	
		ĐỊA CHỈ NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE	

Sức Khỏe của Con Em Quý Vị Lúc 8 Tuổi

Các Điểm Mốc

Những cách con em của quý vị phát triển trong khoảng từ 8 đến 10 tuổi.

Các em tiếp tục mọc những răng vĩnh viễn và những răng sữa sẽ rụng đi.

Một số em gái sẽ bắt đầu có ngực trong khoảng từ tám đến mười tuổi. Hãy nói chuyện với em về những phát triển trong cơ thể của em và những chuyện khác sắp bắt đầu xảy ra cho em.

Tám tuổi là đã có thể tự dọn dẹp giường ngủ của mình, dọn bàn ăn và tự biết tắm rửa.

Quý vị có thể giúp cho con em của quý vị hỏi những điều mới bằng cách nói chuyện và chơi đùa với em. Hãy bày ra một trò chơi tập dùng tay để ra hiệu hoặc nói "Không" khi có người lạ muốn chở em đi.

Muốn Được Giúp hoặc Biết Thêm Tin Tức

Sức khỏe và sự phát triển của trẻ em: Đường Dây về Tin Tức và Giới Thiệu của Healthy Mothers, Healthy Babies là 1-800-322-2588.

An toàn về car seat: Liên Minh Bảo Vệ sự An Toàn, 1-800-BUCK-L-UP (tiếng nói) hoặc 1-800-833-6388 (Tiếp Âm TTY)

An toàn về súng ống: Đường Dây Trực Tiếp về việc Cất Giữ Súng Ống An Toàn 1-800-LOK-IT-UP (565-4887)

Các Chỉ Dẫn về Sức Khỏe

Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc khám nghiệm nghe và nhìn, nếu trường học của con em quý vị không làm khám nghiệm này.

Con em của quý vị phải đánh răng mỗi ngày với loại kem có chất fluoride. Hãy nhớ đưa em đi nha sĩ mỗi 6 tháng. Hỏi nha sĩ về việc khi nào thì nên tập cho con em của quý vị dùng dây chỉ (floss) (để chà kẽ răng).

Để sẵn những thức ăn vặt cho các em nào thích ăn vặt. Con em của quý vị cần trái cây, rau quả, nước trái cây, và các loại hạt để giúp cho em được tăng trưởng và mạnh khỏe. Nước soda, kẹo, và chip chỉ nên cho em một tuần một lần.

Các Chỉ Dẫn về Nuôi Con

Hầu hết các trẻ em học hỏi bằng cách theo dõi và làm theo. Chỉ và nói cho em biết cách làm. Kế đến để cho em tự làm một mình và quý vị nhìn em làm. Hãy nói cho em biết điều gì em đã làm đúng lúc đâu, và kể đến nói cho em biết những điều em cần phải làm khác đi.

Rất nhiều trẻ em vào lứa tuổi này thường không thể chú tâm lâu hơn 15 phút. Vì thế những công việc vặt và lời dạy bảo cần phải ngắn gọn. Các em cần phải được nhắc nhở nhiều trong công việc và cần được khen ngợi thật nhiều.

Tám tuổi là giai đoạn tốt để bắt đầu có sở thích. Giúp cho con em của quý vị tìm một sở thích nào mà em có thể trở thành xuất sắc trong bộ môn đó. Đọc sách có thể là cách để tìm cho mình một sở thích.

Các Chỉ Dẫn về An Toàn

Tập đi bộ và đi xe đạp an toàn với con em của quý vị. Hãy để cho em chỉ cho quý vị cách trông chừng khi có xe hơi và khi băng qua những chỗ đèn giao thông.

Ngay cả khi trẻ em biết bơi nếu để em một mình dưới nước là sẽ không an toàn cho em. Đừng để cho con em của quý vị chơi gần những dòng suối, sông, hồ, kênh tưới nước, hoặc mương rãnh trừ khi có người lớn trông chừng em.

Em nên học cách ra hiệu bằng tay khi chạy xe đạp. Lên chín tuổi, em có thể tự một mình chạy xe đạp trên đường và băng qua đường.

Một quy luật rất đơn giản để bảo vệ cho con quý vị khỏi bị người lạ là: "Luôn luôn nói cho cha mẹ hoặc một lớn khác biết khi có bất cứ một người nào nói với em rằng đừng nói chuyện này cho ai biết hoặc hãy giữ bí mật."